

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 21 «Гвоздика»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ № 21 «Гвоздика»
Протокол от 28.08.2017г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 21 «Гвоздика»
Саубанова М.Ш.
Приказ № 91 от 30.08 2017 г.



Годовой план
инструктора по физической культуре
на 2017 – 2018 учебный год

Инструктор по ФК
Бадретдинова Р.Р.

Альметьевск 2017г.

Задачи ДОУ:

1. Активизация педагогической работы с дошкольниками по развитию речи через интеграцию образовательных областей.
2. Совершенствование условий для сознательного отношения педагогов к языку как национально – культурной ценности через игровую деятельность на основе использования УМК.
3. Повышение эффективности взаимодействия с родителями, использование новых путей привлечения семьи к участию в воспитательно – образовательном процессе.

Образовательная деятельность «Физическая культура»

Цель:

Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей.

Задачи:

Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья; всестороннее совершенствование функций организма; повышение работоспособности и закаливание организма.

Образовательные: формирование двигательных умений и навыков; развитие физических качеств; овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

Воспитательные: формирование интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями; всестороннее развитие ребенка.

Формы работы	Сроки проведения
1. Методическая работа	
Составить комплексно-тематический план работы с детьми на занятиях	Сентябрь
Составить календарно-тематические планы занятий для всех возрастных групп.	Сентябрь
Мониторинг. Обработка данных мониторинга; оформление диагностических карт групп.	Октябрь Апрель
Участие в методической работе ДОУ (выступления на педагогических советах и семинарах): Взаимопосещения: тематическая неделя «Урок здоровья» Неделя «Здоровья» Конкурс видеороликов «Неделя здоровья в детском саду» “Общие принципы двигательной деятельности на прогулке” Отчет о выполнении программных задач в 2017-2018 учебный год Соревнования «Веселые старты» Спортивный фестиваль «Самая спортивная семья»	В течении года Апрель Май Май Май-июнь
Изучение методической литературы по теме самообразования «Физкультурно-оздоровительные праздники и развлечения в приобщении детей к ЗОЖ»	В течении года
2. Взаимодействие с детьми	
ОД «Физическая культура»	В течении года
Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна.	Ежедневно в течение года
Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздоровительный бег на воздухе.	Ежедневно в течение года
Проведение мониторинга физической подготовленности детей	Сентябрь-Май

Спортивные праздники и развлечения	Сроки проведения
«Кросс – Татарстана 2017»	Сентябрь
«Осенние старты», на базе СОШ № 21 Фестиваль «Юные ГТОшки»	Октябрь
«Мамин день»	Ноябрь
«Зимние забавы»	Декабрь
Веселые старты на приз «Деда Мороза», на базе СОШ №21 «Зима спортивная»	Январь
«Нашей Родины сыны, нынче прославляются» «Лыжня Татарстана-2018»	Февраль
«Масленичная неделя»	Март
День здоровья «Сначала здоровье – рекорды потом»	Апрель
День семьи - спортивный праздник	Май
«Сабантуй-2018»	Июнь
«Путешествие на цветочную поляну»	Июль
«Поход к лесовичку»	Август
3.ОД «Физическая культура» в режиме дня	
Утренняя гимнастика.	ежедневно
Физкультурные занятия в зале и на воздухе.	по расписанию
Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно
Двигательные разминки и физкультминутки.	ежедневно
Гимнастика после сна.	ежедневно
Индивидуальная работа с детьми.	ежедневно
Самостоятельная двигательная активность детей.	ежедневно
Физкультурные досуги.	2 раза в месяц
Физкультурно-оздоровительные	4 раза в год

праздники.	
Неделя Здоровья	1 раз в год
4.Взаимодействие с медицинским персоналом	
Оформление паспортов здоровья групп	Сентябрь
Врачебно-педагогический контроль ОД, утренней гимнастики.	В течении года
Консультация для родителей на тему: «Физическое воспитание ребенка в семье» «Закаливание детей в зимний период» «Игры, которые лечат» для детей от 3-7 лет; «Формирование правильной осанки. Плоскостопие » «Культура здорового образа жизни в семье и детском саду»; «Значение семейного досуга как средство укрепления здоровья детей».	Октябрь Декабрь Февраль Март Апрель Май
5.Взаимодействие с воспитателями	
Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года
Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья.	в течение года
Провести консультации для воспитателей: «Физкультурные уголки» «Использование элементов зимних спортивных игр на прогулке в самостоятельной деятельности детей» «Чем занять ребенка в холодное время года» «Красивая осанка – залог здоровья»	Октябрь Декабрь Январь Май
Подготовка и проведение музыкально-спортивных праздников: «День мам» «День защитника Отечества» «Мы встречаем праздник лета»	Ноябрь Февраль Июнь
6.Взаимодействие с родителями	
Оформление информационных материалов (консультации, папки-передвижки, буклеты): «Игры ребенка во время болезни», «В чем польза закаливания?», «Домашний стадион», «Спорт для жизни	В течении года

очень нужен», «Красивая осанка – здоровая спина», «Семь правил для всех взрослых», «Детский травматизм и его профилактика» и др.	
Выступление на родительских собраниях по запросам родителей	В течении года
Индивидуальные беседы-консультации по запросам родителей	В течении года
Анкетирование родителей «Какой вид спорта вам нравится?» «Я и спорт»	Октябрь Февраль
Участие родителей в спортивных мероприятиях детского сада	В течении года
7. Оснащение физкультурно-игровой среды	
Создание условий для организации и проведения ОД по образовательной области «Физическая культура»	Сентябрь
Обновлять оборудование физкультурного зала, согласно требованиям ФГОС	В течении года
Оформление информационного стенда «Ступени бодрости и здоровья»	В течении года
-изготовление атрибутов для подвижных игр, физкультурных досугов, спортивных мероприятий (шапочки-маски, султанчики и др.);	В течении года
-приобретение и замена спортивного оборудования, изготовление пособий для выполнения упражнений, нестандартного физкультурного оборудования совместно с родителями, воспитателями	В течении года
Пополнение фонотеки, архива фото и видеоматериалов	В течении года
Оформление картотеки подвижных игр (в соответствии с возрастными группами);	Сентябрь
Приобретение методической литературы, пособий	В течении года
8. Взаимодействие со специалистами	
а) музыкальный руководитель: -подготовка и проведение совместно с музыкальным руководителем открытых вечеров подвижных игр и песен на тему: «Спорт и я!» -проведение спортивных праздников и досугов	Октябрь В течении года
б) воспитатель по обучению татарскому языку:	

<p>-ознакомление дошкольников с культурой, традициями народов Поволжья в процессе ежедневных физкультурных занятий;</p> <p>-работа по подготовке мероприятий с воспитателем по обучению детей татарскому языку «Науруз», «Сабантуй»;</p> <p>-подбор подвижных игр в соответствии УМК в средней, старшей, подготовительной школе группах.</p>	<p>В течении года</p> <p>Март-июнь.</p> <p>В течении гола</p>
<p>в) взаимодействие с учреждением города</p> <p>1. Подготовка и участие детей в спортивном соревновании «Осенние старты» в СОШ №21.</p> <p>2. Подготовка и участие детей фестивале «Юные ГТОшки» в «ДЮСШ по футболу», между воспитанниками дошкольных учреждений города.</p> <p>3. Подготовка и участие детей в весёлых стартах на приз «Деда Мороза» в СОШ № 21.</p>	<p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Январь</p>